

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий _____ ()
30.06.2025

Меню приготавливаемых блюд
Категория: Сад

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Эн.ценность
			Белки	Жиры	Углеводы	
01.07.2025						
Завтрак 1	КАША РИСОВАЯ ЖИДКАЯ	201	5,03	8,13	27,86	205,11
	БАТОН	33	1,5	0,25	12,85	59,5
	КАКАО С МОЛОКОМ	200	2,9	2,5	14,87	98,8
	МАСЛО ПОРЦИЯМИ	5	0,05	4,15	0,05	37,5
	РИС ОТВАРНОЙ диета гр 3-2,11	150	3	3,3	34,05	173,7
Итого за завтрак 1		589.00	12.48	18.33	89.68	574.61
Завтрак 2	ЯБЛОКО	100	0,4	0,4	9,8	47
Итого за завтрак 2		100.00	0.40	0.40	9.80	47.00
На весь день	Соль йодированная	3	0	0	0	0
Итого за на весь день		3.00				
Обед	КУКУРУЗА КОНСЕРВИРОВАННАЯ порция	59	1,32	0,24	6,7	34,8
	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ	193	5,12	3,6	14,88	112,8
	СВИНИНА ТУШЕННАЯ С КАПУСТОЙ	189	10,21	24,13	6,17	286,21
	КОМПОТ ИЗ КУРАГИ	180	0,1	0	9,5	38,65
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	35	1,68	0,24	13,32	58,8
Итого за обед		656.00	18.43	28.21	50.57	531.26
Полдник	КЕФИР	201	5,99	0,2	7,99	61,94
	ПРЯНИКИ	40	2,36	1,87	30	146,4
	ПЕЧЕНЬЕ б\гл гр 4,8-3,11,	30	0,03	0	23,82	96,3
Итого за полдник		271.00	8.38	2.07	61.81	304.64
Ужин 1	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	150	3,17	3,92	14,25	127,33
	СУФЛЕ РЫБНОЕ	80	3,66	4,1	2,7	102,35
	ЧАЙ С САХАРОМ	180	0	0	8,8	35,3
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	22	1,12	0,16	8,8	39,2
	БАТОН	35	2,1	0,35	17,99	83,3
	КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ диета гр 3-2,11	150	2,92	4,92	15	141,14
	РЫБА (ФИЛЕ) ОТВАРНАЯ диета гр 1,3-2,11,8-2	77	6,96	0,35	0,46	44,54
	МЯСО ОТВАРНОЕ (СВИНИНА)диета гр 11	76	4,02	28,65	0	245,51
Итого за ужин 1		770.00	23.95	42.45	68.00	818.67
Итого за день		2389.00	63.64	91.46	279.86	2276.18
Среднее значение за период		2389.00	63.64	91.46	279.86	2276.18

Исполнитель: _____()

Шеф-повар: _____()

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий _____()
30.06.2025

Меню приготавливаемых блюд
Категория: Ясли

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества		
			Белки	Жиры	Углеводы
01.07.2025					
Завтрак 1	КАША РИСОВАЯ ЖИДКАЯ	150	3,77	6,1	20,9
	БАТОН	33	1,5	0,25	12,85
	МАСЛО ПОРЦИЯМИ	5	0,05	4,15	0,05
	КАКАО С МОЛОКОМ	180	2,61	2,25	13,38
	РИС ОТВАРНОЙ диета гр 7	130	2,6	2,86	29,51
Итого за завтрак 1		498.00	10.53	15.61	76.69
Завтрак 2	ЯБЛОКО	95	0,4	0,4	9,3
Итого за завтрак 2		95.00	0.40	0.40	9.30
На весь день	Соль йодированная	3	0	0	0
Итого за на весь день		3.00			
Обед	КУКУРУЗА КОНСЕРВИРОВАННАЯ порция	39	0,88	0,16	4,47
	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ	174	4,61	3,24	13,39
	СВИНИНА ТУШЕННАЯ С КАПУСТОЙ	151	8,17	19,31	4,94
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	29	1,38	0,25	10,13
	КОМПОТ ИЗ КУРАГИ	150	0,08	0	7,92
Итого за обед		543.00	15.12	22.96	40.85
Полдник	КЕФИР	181	5,39	0,18	7,19
	ПРЯНИКИ	20	1,18	0,93	15
	ПЕЧЕНЬЕ б\гл гр 7	20	0,02	0	15,88
Итого за полдник		221.00	6.59	1.11	38.07
Ужин 1	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	120	2,53	3,13	11,4
	СУФЛЕ РЫБНОЕ	60	2,59	2,79	2,16
	ЧАЙ С САХАРОМ	180	0	0	8,8
	БАТОН	25	1,5	0,25	12,85
	КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ диета гр 7	120	2,34	3,94	12
	РЫБА (ФИЛЕ) ОТВАРНАЯ диета гр 7	57	5,88	0,23	0,4
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	27	1,38	0,25	10,13
Итого за ужин 1		589.00	16.22	10.59	57.74
Итого за день		1949.00	48.86	50.67	222.65
Среднее значение за период		1949.00	48.86	50.67	222.65

Исполнитель: _____()

Шеф-повар: _____()

Эн.ценность
153,83
59,5
37,5
88,92
150,54
490.29
44,65
44.65
0
23,2
101,52
228,97
49
32,21
434.90
55,75
73,2
64,2
193.15
101,86
55,7
35,3
59,5
112,93
30,34
49
444.63
1607.62
1607.62