

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий _____ 0

05.03.2025

Меню приготавливаемых блюд

Категория: Сад

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Эн.ценность
			Белки	Жиры	Углеводы	
06.03.2025						
Завтрак 1	КАША 'АССОРТИ'	201	5,1	5,5	26,1	172,6
	БАТОН	25	1,5	0,25	12,85	59,5
	МАСЛО ПОРЦИЯМИ	5	0,05	4,15	0,05	37,5
	КАКАО С МОЛОКОМ	199	2,9	2,5	14,87	98,8
	КАША ДРУЖБА С МАСЛОМ РАСТИТЕЛЬНОМ диета гр 3	180	2,77	5,54	23,4	155,08
Итого за завтрак 1		610.00	12.32	17.94	77.27	523.48
Завтрак 2	СОК (фруктовый/овощной)	199	1	0,2	19,8	86
	ЯБЛОКО	63	0,4	0,4	9,8	47
Итого за завтрак 2		262.00	1.40	0.60	29.60	133.00
На весь день	Соль йодированная	3	0	0	0	0
Итого за на весь день		3.00				
Обед	САЛАТ ИЗ КУКУРУЗЫ (КОНСЕРВИРОВАННОЙ)	59	1,73	3,71	4,82	59,58
	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ	199	5,17	5,54	8,54	119,82
	КАПУСТА ТУШЕНАЯ	150	3,25	3,08	12,67	96,58
	КОТЛЕТЫ НАТУРАЛЬНЫЕ ИЗ ФИЛЕ ПТИЦЫ	69	9,55	13,56	0	168,3
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	36	1,68	0,24	13,32	58,8
	БАТОН	20	1,2	0,2	10,28	47,6
	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	180	0,46	0	11,88	50,67
	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ диета гр 4,12	200	2,88	2,29	15,36	93,6
	МЯСО ОТВАРНОЕ (СВИНИНА) диета гр 4,12	80	4,02	28,65	0	245,51
Итого за обед		993.00	29.94	57.27	76.87	940.46
Полдник	ЙОГУРТ	201	5,8	5	22	156
	БУЛОЧКА 'ВЕСНУШКА'	70	5,04	4,2	38,08	212,8
	ПЕЧЕНЬЕ б/гл гр 3-2,4,11,12,8	30	0,03	0	23,82	96,3
Итого за полдник		301.00	10.87	9.20	83.90	465.10
Ужин 1	ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ	57	1,1	5,3	4,6	71,4
	МАКАРОНЫ С СЫРОМ	180	7,52	9,21	34,2	250,62
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,12	0,16	8,8	39,2
	БАТОН	26	2,1	0,35	17,99	83,3
	ЧАЙ С САХАРОМ	180	0	0	8,8	35,3
	РИС ПРИПУЩЕННЫЙ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ диета гр 3,12	150	3,9	5,5	39,1	126,4
Итого за ужин 1		613.00	15.74	20.52	113.49	606.22

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий _____ ()

05.03.2025

Меню приготавливаемых блюд

Категория: Ясли

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Эн.ценность
			Белки	Жиры	Углеводы	
06.03.2025						
Завтрак 1	КАША 'АССОРТИ'	151	3,61	3,79	21,34	127,76
	БАТОН	25	1,5	0,25	12,85	59,5
	МАСЛО ПОРЦИЯМИ	5	0,05	4,15	0,05	37,5
	КАКАО С МОЛОКОМ	179	2,61	2,25	13,38	88,92
Итого за завтрак 1		360.00	7.77	10.44	47.62	313.68
Завтрак 2	СОК (фруктовый/овощной)	179	0,9	0,18	17,81	77,36
	ЯБЛОКО	61	0,4	0,4	9,3	44,65
Итого за завтрак 2		240.00	1.30	0.58	27.11	122.01
На весь день	Соль йодированная	3	0	0	0	0
Итого за на весь день		3.00				
Обед	САЛАТ ИЗ КУКУРУЗЫ (КОНСЕРВИРОВАННОЙ)	39	1,15	2,47	3,21	39,72
	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ	179	4,65	4,99	7,69	107,84
	КАПУСТА ТУШЕНАЯ	120	2,6	2,46	10,13	77,26
	КОТЛЕТЫ НАТУРАЛЬНЫЕ ИЗ ФИЛЕ ПТИЦЫ	59	5,88	3,47	0,48	101,59
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	24	1,12	0,16	8,8	39,2
	БАТОН	20	1,2	0,2	10,28	47,6
	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	180	0,46	0	11,88	50,67
Итого за обед		621.00	17.06	13.75	52.47	463.88
Полдник	ЙОГУРТ	181	5,22	4,5	19,8	140,4
	БУЛОЧКА 'ВЕСНУШКА '	50	3,6	3	27,2	152
Итого за полдник		231.00	8.82	7.50	47.00	292.40
Ужин 1	ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ	38	0,8	3,47	3,02	46,22
	МАКАРОНЫ С СЫРОМ	150	6,26	7,67	28,49	208,84
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	25	1,38	0,25	10,13	49
	БАТОН	26	2,1	0,35	17,99	83,3
	ЧАЙ С САХАРОМ	150	0	0	7,33	29,42
Итого за ужин 1		389.00	10.54	11.74	66.96	416.78
Итого за день		1844.00	45.49	44.01	241.16	1608.75