

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий _____()

04.07.2025

Меню приготавливаемых блюд

Категория: Ясли

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Эн.ценность
			Белки	Жиры	Углеводы	
07.07.2025						
Завтрак 1	КАША `АССОРТИ`	150	3,61	3,79	21,34	127,76
	КАКАО НА МОЛОКЕ	179	2,83	3,11	13,52	89,62
	БАТОН	25	1,5	0,25	12,85	59,5
	МАСЛО ПОРЦИЯМИ	5	0,05	4,15	0,05	37,5
	КАША ДРУЖБА С МАСЛОМ РАСТИТЕЛЬНЫМ диета гр 7	150	2,31	4,62	19,5	129,23
Итого за завтрак 1		509.00	10.30	15.92	67.26	443.61
Завтрак 2	ЯБЛОКО	83	0,4	0,4	9,3	44,65
	СОК (фруктовый/овощной)	178	0,9	0,18	17,81	77,4
Итого за завтрак 2		261.00	1.30	0.58	27.11	122.05
На весь день	Соль йодированная	3	0	0	0	0
Итого за на весь день		3.00				
Обед	САЛАТ ИЗ БЕЛОКАЧАННОЙ КАПУСТЫ С ЛУКОМ И РАСТИТЕЛЬНЫМ МАСЛОМ (ясли)	40	0,61	2,58	2,58	36,89
	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ	180	1,94	3,1	12,1	84,24
	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	120	2,53	3,13	11,4	101,86
	БИТОЧКИ ПО-БЕЛОРУССКИ (СВИНИНА)	60	5,35	20,89	0,82	239,27
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	36	1,68	0,24	13,32	58,8
	БАТОН	20	1,2	0,2	10,28	47,6
	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	150	0	0	8,08	32,25
	КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ диета гр 7	120	2,34	3,94	12	112,93
Итого за обед		726.00	15.65	34.08	70.58	713.84
Полдник	МОЛОКО	175	5,04	4,41	8,37	94,32
	ПЕЧЕНЬЕ	20	0,02	0	15,88	64,2
Итого за полдник		195.00	5.06	4.41	24.25	158.52
Ужин 1	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ С РАСТИТЕЛЬНЫМ МАСЛОМ	40	0,46	2,67	3,67	40,67
	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА	134	12,68	12,2	18,69	247,31
	СОУС ФРУКТОВЫЙ ИЗ КУРАГИ	30	0,12	0	2,76	11,94
	БАТОН	16	1,5	0,25	12,85	59,5
	ЧАЙ БЕЗ САХАРА	180	0,11	0,03	0,04	0,82
	СВИНИНА ТУШЕННАЯ С КАПУСТОЙ диета гр 7	160	8,17	19,31	4,94	228,97
Итого за ужин 1		560.00	23.04	34.46	42.95	589.21

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий _____()
04.07.2025

Меню приготавливаемых блюд
Категория: Сад

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Эн.ценность
			Белки	Жиры	Углеводы	
07.07.2025						
Завтрак 1	КАША "АССОРТИ"	200	5,1	5,5	26,1	172,6
	КАКАО НА МОЛОКЕ	199	3,14	3,46	15,02	99,58
	БАТОН	25	1,5	0,25	12,85	59,5
	МАСЛО ПОРЦИЯМИ	5	0,05	4,15	0,05	37,5
	КАША ДРУЖБА С МАСЛОМ РАСТИТЕЛЬНЫМ диета гр 3-2,11	170	2,62	5,23	22,1	146,46
Итого за завтрак 1		599.00	12.41	18.59	76.12	515.64
Завтрак 2	ЯБЛОКО	86	0,4	0,4	9,8	47
	СОК (фруктовый/овощной)	198	1	0,2	19,8	86
Итого за завтрак 2		284.00	1.40	0.60	29.60	133.00
На весь день	Соль йодированная	3	0	0	0	0
Итого за на весь день		3.00				
Обед	САЛАТ ИЗ БЕЛОКАЧАННОЙ КАПУСТЫ С ЛУКОМ И РАСТИТЕЛЬНЫМ МАСЛОМ	60	1	4	4,5	57,9
	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ	201	2,16	3,44	13,44	93,6
	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	150	3,17	3,92	14,25	127,33
	БИТОЧКИ ПО-БЕЛОРУССКИ (СВИНИНА)	80	7,13	27,85	1,09	319,02
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	36	1,68	0,24	13,32	58,8
	БАТОН	20	1,2	0,2	10,28	47,6
	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	180	0	0	9,7	38,7
	КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ диета гр 3-2,11	150	2,92	4,92	15	141,14
Итого за обед		877.00	19.26	44.57	81.58	884.09
Полдник	МОЛОКО	195	5,6	4,9	9,3	104,8
	ПЕЧЕНЬЕ	30	0,03	0	23,82	96,3
Итого за полдник		225.00	5.63	4.90	33.12	201.10
Ужин 1	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ С РАСТИТЕЛЬНЫМ МАСЛОМ	60	0,69	4	5,5	61
	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА	154	12,88	11,75	20,25	253,88
	СОУС ФРУКТОВЫЙ ИЗ КУРАГИ	50	0,2	0	4,6	19,9
	БАТОН	22	2,1	0,35	17,99	83,3
	ЧАЙ БЕЗ САХАРА	180	0,11	0,03	0,04	0,82
	СВИНИНА ТУШЕННАЯ С КАПУСТОЙ дие та гр 3-3,4-2,8,11-2	200	10,21	24,13	6,17	286,21
Итого за ужин 1		666.00	26.19	40.26	54.55	705.11