

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий _____()
07.07.2025

Меню приготавливаемых блюд

Категория: Сад

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Эн.ценность
			Белки	Жиры	Углеводы	
08.07.2025						
Завтрак 1	КАША КУКУРУЗНАЯ МОЛОЧНАЯ СО СЛИВОЧНЫМ МАСЛОМ	202	4,5	5,9	22	159
	БАТОН	30	1,5	0,25	12,85	59,5
	СЫР ПОРЦИЯМИ	13	3	3,87	0	47,47
	ЧАЙ С САХАРОМ	180	0	0	8,8	35,3
	КАША "ПОПУРРИ" С МАСЛОМ РАСТИТЕЛЬНЫМ диета гр 3-2,11	176	1,38	4,57	26,03	146,77
Итого за завтрак 1		601.00	10.38	14.59	69.68	448.04
Завтрак 2	СОК (фруктовый/овощной)	198	1	0,2	19,8	86
Итого за завтрак 2		198.00	1.00	0.20	19.80	86.00
На весь день	Соль йодированная	3	0	0	0	0
Итого за на весь день		3.00				
Обед	ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ	61	1,1	5,3	4,6	71,4
	СУП ИЗ ОВОЩЕЙ СО СМЕТАНОЙ	200	3,2	5,09	6,48	95,6
	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	130	3,11	3,96	32,35	177,1
	СУФЛЕ ИЗ ПЕЧЕНИ	82	13,44	4,88	3,56	116
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	37	1,68	0,24	13,32	58,8
	МЯСО ОТВАРНОЕ (СВИНИНА)диета гр 3-3,4-2,8,11-2	80	4,02	28,65	0	245,51
	КОМПОТ ИЗ ЯБЛОК	180	0,09	0,09	16,1	66,69
	ПОДЛИВ	50	0,4	1,9	3,5	33,7
Итого за обед		820.00	27.04	50.11	79.91	864.80
Полдник	КЕФИР	199	5,99	0,2	7,99	61,94
	ПРЯНИКИ	40	2,36	1,87	30	146,4
	ПЕЧЕНЬЕ б/гл гр 3-2,4,8,11	30	0,03	0	23,82	96,3
Итого за полдник		269.00	8.38	2.07	61.81	304.64
Ужин 1	КАРТОФЕЛЬ ТУШЕННЫЙ	150	5,45	10,92	20	199,96
	КОТЛЕТЫ ИЛИ БИТОЧКИ РЫБНЫЕ	80	7,1	1,6	3,9	77,4
	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	180	0,46	0	11,88	50,67
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	1,68	0,24	13,32	58,8
	БАТОН	20	1,2	0,2	10,28	47,6
	РЫБА (ФИЛЕ) ОТВАРНАЯ диета гр 3-3,4-2,8,11	80	6,96	0,35	0,46	44,54
	МЯСО ОТВАРНОЕ (СВИНИНА)диета гр 11	80	4,02	28,65	0	245,51
Итого за ужин 1		620.00	26.87	41.96	59.84	724.48

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий _____()
07.07.2025

Меню приготавливаемых блюд
Категория: Ясли

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Эн.ценность
			Белки	Жиры	Углеводы	
08.07.2025						
Завтрак 1	КАША КУКУРУЗНАЯ МОЛОЧНАЯ СО СЛИВОЧНЫМ МАСЛОМ	152	3,38	4,43	16,5	119,25
	БАТОН	30	1,5	0,25	12,85	59,5
	СЫР ПОРЦИЯМИ	7	1,62	2,09	0	25,56
	ЧАЙ С САХАРОМ	180	0	0	8,8	35,3
Итого за завтрак 1		369.00	6.50	6.77	38.15	239.61
Завтрак 2	СОК (фруктовый/овощной)	198	1	0,2	19,8	86
Итого за завтрак 2		198.00	1.00	0.20	19.80	86.00
На весь день	Соль йодированная	3	0	0	0	0
Итого за на весь день		3.00				
Обед	ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ	41	0,8	3,47	3,02	46,22
	СУП ИЗ ОВОЩЕЙ СО СМЕТАНОЙ	180	3,15	4,95	6,12	90,45
	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	110	2,63	3,35	27,37	149,86
	СУФЛЕ ИЗ ПЕЧЕНИ	61	10,08	3,66	2,67	87
	ПОДЛИВ	30	0,24	1,14	2,1	20,22
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	24	1,12	0,16	8,8	39,2
	КОМПОТ ИЗ ЯБЛОК	150	0,08	0,08	13,42	55,58
Итого за обед		596.00	18.10	16.81	63.50	488.53
Полдник	КЕФИР	180	5,39	0,18	7,19	55,75
	ПРЯНИКИ	20	1,18	0,93	15	73,2
Итого за полдник		200.00	6.57	1.11	22.19	128.95
Ужин 1	КАРТОФЕЛЬ ТУШЕННЫЙ	120	4,36	8,74	16	159,97
	КОТЛЕТЫ ИЛИ БИТОЧКИ РЫБНЫЕ	60	5,32	1,2	2,93	58,05
	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	180	0,46	0	11,88	50,67
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	1,68	0,24	13,32	58,8
	БАТОН	20	1,2	0,2	10,28	47,6
Итого за ужин 1		410.00	13.02	10.38	54.41	375.09