

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий _____()

09.07.2025

Меню приготавливаемых блюд

Категория: Сад

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Эн.ценность
			Белки	Жиры	Углеводы	
10.07.2025						
Завтрак 1	КАША 'АССОРТИ'	193	5,1	5,5	26,1	172,6
	БАТОН	26	1,5	0,25	12,85	59,5
	МАСЛО ПОРЦИЯМИ	5	0,05	4,15	0,05	37,5
	КАКАО С МОЛОКОМ	164	2,46	2,12	12,64	83,95
	КАША ДРУЖБА С МАСЛОМ РАСТИТЕЛЬНОМ диета гр 3-2,11	180	2,77	5,54	23,4	155,08
Итого за завтрак 1		568.00	11.88	17.56	75.04	508.63
Завтрак 2	ГРУША	182	0,38	0,31	10,31	47
Итого за завтрак 2		182.00	0.38	0.31	10.31	47.00
На весь день	Соль йодированная	3	0	0	0	0
Итого за на весь день		3.00				
Обед	САЛАТ ИЗ КАПУСТЫ С КУКУРУЗОЙ, ЛУКОМ И РАСТИТЕЛЬНОМ МАСЛОМ	60	0,66	3,87	3,45	52,53
	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ	199	5,17	5,54	8,54	119,82
	МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ	140	3,94	5,24	28,47	106,16
	КОТЛЕТЫ НАТУРАЛЬНЫЕ ИЗ ФИЛЕ ПТИЦЫ	69	9,43	13,39	0	166,17
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	33	1,68	0,24	13,32	58,8
	БАТОН	0	0	0	0	0
	СОУС СМЕТАННЫЙ С ТОМАТОМ	50	0,88	4,25	2,84	53,3
	КОМПОТ ИЗ КУРАГИ И ЯБЛОК	180	0	0	14,49	58,32
	МЯСО ОТВАРНОЕ (СВИНИНА)диета гр 1,3,4-2	80	4,02	28,65	0	245,51
	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ диета гр 1,3,4-2	200	2,88	2,29	15,36	93,6
Итого за обед		1011.00	28.66	63.47	86.47	954.21
Полдник	ЙОГУРТ	207	5,8	5	22	156
	ПЕЧЕНЬЕ	44	0,04	0	31,76	128,4
Итого за полдник		251.00	5.84	5.00	53.76	284.40
Ужин 1	ГОРОШЕК ЗЕЛЕНЬЙ	60	1,8	0,2	4	24
	ОМЛЕТ	133	8,63	10,13	5,13	164,13
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,12	0,16	8,8	39,2
	БАТОН	35	2,1	0,35	17,99	83,3
	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	178	0,04	0	9,15	36,78
	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ (СВИНИНА)диета гр 1,3-2,4-2,8,11- 2	200	10,57	20,76	17,26	296,15
Итого за ужин 1		626.00	24.26	31.60	62.33	643.56

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий _____()

09.07.2025

Меню приготавливаемых блюд

Категория: Ясли

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Эн.ценность
			Белки	Жиры	Углеводы	
10.07.2025						
Завтрак 1	КАША `АССОРТИ`	144	3,61	3,79	21,34	127,76
	БАТОН	27	1,5	0,25	12,85	59,5
	МАСЛО ПОРЦИЯМИ	5	0,05	4,15	0,05	37,5
	КАКАО С МОЛОКОМ	145	2,17	1,88	11,15	74,1
Итого за завтрак 1		321.00	7.33	10.07	45.39	298.86
Завтрак 2	ГРУША	172	0,37	0,29	9,79	44,64
Итого за завтрак 2		172.00	0.37	0.29	9.79	44.64
На весь день	Соль йодированная	3	0	0	0	0
Итого за на весь день		3.00				
Обед	САЛАТ ИЗ КАПУСТЫ С КУКУРУЗОЙ, ЛУКОМ И РАСТИТЕЛЬНЫМ МАСЛОМ	40	0,44	2,58	2,3	35,02
	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ	179	4,65	4,99	7,69	107,84
	МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ	110	3,09	4,11	22,37	83,41
	КОТЛЕТЫ НАТУРАЛЬНЫЕ ИЗ ФИЛЕ ПТИЦЫ	49	4,88	2,88	0,4	84,37
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	22	1,12	0,16	8,8	39,2
	БАТОН	0	0	0	0	0
	СОУС СМЕТАННЫЙ С ТОМАТОМ	30	0,53	2,55	1,7	31,98
	КОМПОТ ИЗ КУРАГИ И ЯБЛОК	150	0	0	13,69	48,7
Итого за обед		580.00	14.71	17.27	56.95	430.52
Полдник	ЙОГУРТ	186	5,22	4,5	19,8	140,4
	ПЕЧЕНЬЕ	22	0,02	0	15,88	64,2
Итого за полдник		208.00	5.24	4.50	35.68	204.60
Ужин 1	ГОРОШЕК ЗЕЛЕНЬЙ	40	1,2	0,13	2,67	16
	ОМЛЕТ	115	10,21	11,78	4,16	162,5
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	25	1,38	0,25	10,13	49
	БАТОН	35	2,1	0,35	17,99	83,3
	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	149	0,03	0	7,63	30,65
Итого за ужин 1		364.00	14.92	12.51	42.58	341.45