

УТВЕРЖДАЮ  
Заведующий \_\_\_\_\_ ()  
14.05.2025

Меню приготавливаемых блюд  
Категория: Сад

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Эн.ценность
			Белки	Жиры	Углеводы	
15.05.2025						
Завтрак 1	КАША `АССОРТИ`	183	5,1	5,5	26,1	172,6
	БАТОН	25	1,5	0,25	12,85	59,5
	МАСЛО ПОРЦИЯМИ	5	0,05	4,15	0,05	37,5
	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	165	2,85	2,41	14	89,81
	КАША ДРУЖБА С МАСЛОМ РАСТИТЕЛЬНОМ диета гр 3-2,11	180	2,77	5,54	23,4	155,08
Итого за завтрак 1		558.00	12.27	17.85	76.40	514.49
Завтрак 2	АПЕЛЬСИН	141	0,89	0,2	8,1	43
Итого за завтрак 2		141.00	0.89	0.20	8.10	43.00
На весь день	Соль йодированная	3	0	0	0	0
Итого за на весь день		3.00				
Обед	САЛАТ ИЗ ОТВАРНОЙ СВЕКЛЫ С СОЛЕННЫМ ОГУРЦОМ	59	0,74	4,54	3,73	61
	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ	200	5,17	5,54	8,54	119,82
	РАГУ ИЗ ОВОЩЕЙ	150	2,27	3,35	10,73	91,5
	БИТОЧКИ ИЗ КУР	75	9,2	8,7	13,5	176,09
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	1,68	0,24	13,32	58,8
	КОМПОТ ИЗ КУРАГИ И ИЗЮМА	180	0,34	0	14,64	58,98
	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ диета гр 1,4-2,12	200	2,88	2,29	15,36	93,6
	МЯСО ОТВАРНОЕ (СВИНИНА) диета гр 1,3-3,4-2,8,11,12	80	4,02	28,65	0	245,51
Итого за обед		974.00	26.30	53.31	79.82	905.30
Полдник	КЕФИР	182	5,99	0,2	7,99	61,94
	БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ	70	4,59	8,62	38,82	250,49
	ПЕЧЕНЬЕ б/гл гр 1,3-3,4-2,8-3,11-2,12	30	0,03	0	23,82	96,3
Итого за полдник		282.00	10.61	8.82	70.63	408.73
Ужин 1	КУКУРУЗА КОНСЕРВИРОВАННАЯ порция	60	1,32	0,24	6,7	34,8
	МАКАРОНЫ С СЫРОМ	180	7,52	9,21	34,2	250,62
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	17	1,12	0,16	8,8	39,2
	БАТОН	13	2,1	0,35	17,99	83,3
	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	180	0,46	0	11,88	50,67

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий \_\_\_\_\_ ()

14.05.2025

## Меню приготавливаемых блюд

Категория: Ясли

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Эн.ценность
			Белки	Жиры	Углеводы	
15.05.2025						
Завтрак 1	КАША `АССОРТИ`	137	3,61	3,79	21,34	127,76
	БАТОН	25	1,5	0,25	12,85	59,5
	МАСЛО ПОРЦИЯМИ	5	0,05	4,15	0,05	37,5
	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	149	2,59	2,18	12,68	81,35
	КАША ДРУЖБА С МАСЛОМ РАСТИТЕЛЬНОМ диета гр 7	150	2,31	4,62	19,5	129,23
Итого за завтрак 1		466.00	10.06	14.99	66.42	435.34
Завтрак 2	АПЕЛЬСИН	134	0,79	0,16	7,28	38,58
	ЯБЛОКО	91	0,4	0,4	9,3	44,65
Итого за завтрак 2		225.00	1.19	0.56	16.58	83.23
На весь день	Соль йодированная	3	0	0	0	0
Итого за на весь день		3.00				
Обед	САЛАТ ИЗ ОТВАРНОЙ СВЕКЛЫ С СОЛЕНЫМ ОГУРЦОМ	39	0,49	3,03	2,49	40,66
	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ	180	4,65	4,99	7,69	107,84
	РАГУ ИЗ ОВОЩЕЙ	120	1,85	2,68	8,58	73,2
	БИТОЧКИ ИЗ КУР	57	6,55	6,33	10,56	121,53
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,12	0,16	8,8	39,2
	БАТОН	15	1,2	0,2	10,28	47,6
	КОМПОТ ИЗ КУРАГИ И ИЗЮМА	150	0,28	0	12,2	49,15
	МЯСО ОТВАРНОЕ (СВИНИНА)диета гр 7	60	3,01	21,49	0	184,13
Итого за обед		641.00	19.15	38.88	60.60	663.31
Полдник	КЕФИР	163	5,39	0,18	7,19	55,75
	БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ	50	3,28	6,16	27,73	178,92
	ПЕЧЕНЬЕ б/гл гр 7	20	0,02	0	15,88	64,2
Итого за полдник		233.00	8.69	6.34	50.80	298.87
Ужин 1	КУКУРУЗА КОНСЕРВИРОВАННАЯ порция	40	0,88	0,16	4,47	23,2
	МАКАРОНЫ С СЫРОМ	150	6,26	7,67	28,49	208,84
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	22	1,38	0,25	10,13	49
	БАТОН	13	2,1	0,35	17,99	83,3
	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	150	0,38	0	9,9	42,23