

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий _____()

15.07.2025

Меню приготавливаемых блюд

Категория: Сад

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Эн.ценность
			Белки	Жиры	Углеводы	
16.07.2025						
Завтрак 1	КАША МАННАЯ ЖИДКАЯ	199	6,24	6,1	29,55	158,64
	БАТОН	28	1,5	0,25	12,85	59,5
	МАСЛО ПОРЦИЯМИ	5	0,05	4,15	0,05	37,5
	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	199	3,2	2,7	15,7	100,7
	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ диета гр 3-2,11	140	3,35	4,27	34,84	190,73
Итого за завтрак 1		571.00	14.34	17.47	92.99	547.07
Завтрак 2	ЯБЛОКО	97	0,4	0,4	9,8	47
Итого за завтрак 2		97.00	0.40	0.40	9.80	47.00
На весь день	Соль йодированная	3	0	0	0	0
Итого за на весь день		3.00				
Обед	ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	61	0,5	0,1	1,5	8,4
	УХА С КРУПОЙ РИСОВОЙ	200	7,76	3,84	10,48	111,2
	МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ	140	3,94	5,24	28,47	106,16
	ГУЛЯШ С ТОМАТОМ	80	6	7,6	2,47	164,8
	БАТОН	25	1,5	0,25	12,85	59,5
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	32	1,68	0,24	13,32	58,8
	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	180	0	0	9,7	38,7
Итого за обед		718.00	21.38	17.27	78.79	547.56
Полдник	МОЛОКО	200	5,6	4,9	9,3	104,8
	ПРЯНИКИ	36	2,34	1,85	29,7	144,94
	ПЕЧЕНЬЕ б/гл гр 3-2,4-2,8,11	30	0,03	0	23,82	96,3
Итого за полдник		266.00	7.97	6.75	62.82	346.04
Ужин 1	ОМЛЕТ	150	8,63	10,13	5,13	164,13
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	1,68	0,24	13,32	58,8
	БАТОН	22	2,1	0,35	17,99	83,3
	ЧАЙ БЕЗ САХАРА	180	0,11	0,03	0,04	0,82
	СВИНИНА ТУШЕННАЯ С КАПУСТОЙ диета гр 1,3-2,4- 2,8,11-2	200	10,21	24,13	6,17	286,21
Итого за ужин 1		582.00	22.73	34.88	42.65	593.26

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий _____()
15.07.2025

Меню приготавливаемых блюд

Категория: Ясли

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Эн.ценность
			Белки	Жиры	Углеводы	
16.07.2025						
Завтрак 1	КАША МАННАЯ ЖИДКАЯ	149	4,68	4,57	22,16	118,98
	БАТОН	28	1,5	0,25	12,85	59,5
	МАСЛО ПОРЦИЯМИ	5	0,05	4,15	0,05	37,5
	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	179	2,88	2,43	14,13	90,63
Итого за завтрак 1		361.00	9.11	11.40	49.19	306.61
Завтрак 2	ЯБЛОКО	92	0,4	0,4	9,3	44,65
Итого за завтрак 2		92.00	0.40	0.40	9.30	44.65
На весь день	Соль йодированная	3	0	0	0	0
Итого за на весь день		3.00				
Обед	ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	41	0,36	0	0,98	5,6
	УХА С КРУПОЙ РИСОВОЙ	180	6,98	3,46	9,43	100,08
	МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ	110	3,09	4,11	22,37	83,41
	ГУЛЯШ С ТОМАТОМ	60	4,5	5,7	1,85	123,6
	БАТОН	20	1,2	0,2	10,28	47,6
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	22	1,12	0,16	8,8	39,2
	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	180	0	0	9,7	38,7
Итого за обед		613.00	17.25	13.63	63.41	438.19
Полдник	МОЛОКО	180	5,04	4,41	8,37	94,32
	ПРЯНИКИ	18	1,18	0,93	15	73,2
Итого за полдник		198.00	6.22	5.34	23.37	167.52
Ужин 1	ОМЛЕТ	130	7,48	8,78	4,45	142,25
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,12	0,16	8,8	39,2
	БАТОН	16	1,5	0,25	12,85	59,5
	ЧАЙ БЕЗ САХАРА	180	0,11	0,03	0,04	0,82
Итого за ужин 1		346.00	10.21	9.22	26.14	241.77