

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий _____ ()
16.07.2025

Меню приготавливаемых блюд
Категория: Сад

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Эн.ценность
			Белки	Жиры	Углеводы	
17.07.2025						
Завтрак 1	КАША `АССОРТИ`	199	5,1	5,5	26,1	172,6
	КАКАО НА МОЛОКЕ	198	3,14	3,46	15,02	99,58
	БАТОН	35	2,1	0,35	17,99	83,3
	МАСЛО ПОРЦИЯМИ	5	0,05	4,15	0,05	37,5
	ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ (40 гр)	40	5,08	4,36	0,3	62,8
	КАША ДРУЖБА С МАСЛОМ РАСТИТЕЛЬНОМ диета гр 3,11	170	2,62	5,23	22,1	146,46
Итого за завтрак 1		647.00	18.09	23.05	81.56	602.24
Завтрак 2	ЯБЛОКО	98	0,4	0,4	9,8	47
Итого за завтрак 2		98.00	0.40	0.40	9.80	47.00
На весь день	Соль йодированная	3	0	0	0	0
Итого за на весь день		3.00				
Обед	ПОМИДОР СВЕЖИЙ	60	0,7	0,1	2,3	14,4
	СУП-ЛАПША НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ	200	3,12	4,08	8,08	84
	КАПУСТА ТУШЕНАЯ	150	3,25	3,08	12,67	96,58
	КОТЛЕТЫ НАТУРАЛЬНЫЕ ИЗ ФИЛЕ ПТИЦЫ	75	10,13	14,37	0	178,36
	МЯСО ОТВАРНОЕ (СВИНИНА)диета гр 1,3,4	80	4,02	28,65	0	245,51
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	53	2,79	0,4	20,2	98
	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	180	0,46	0	11,88	50,67
	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ диета гр 1,3-2,4	200	2,88	2,29	15,36	93,6
Итого за обед		998.00	27.35	52.97	70.49	861.12
Полдник	КЕФИР	187	5,99	0,2	7,99	61,94
	ПЕЧЕНЬЕ	35	0,04	0	27,79	112,35
Итого за полдник		222.00	6.03	0.20	35.78	174.29
Ужин 1	ЗАПЕКАНКА ТВОРОЖНАЯ С МОРКОВЬЮ	149	12,2	11,12	29,57	291,43
	СОУС СМЕТАННЫЙ СЛАДКИЙ	50	0,6	2,2	6,1	54
	ЧАЙ БЕЗ САХАРА	180	0,11	0,03	0,04	0,82
	БАТОН	26	1,8	0,3	15,42	71,4
	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ (СВИНИНА)диета гр 1,3-2,4,8,11-2	200	10,57	20,76	17,26	296,15
Итого за ужин 1		605.00	25.28	34.41	68.39	713.80

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий _____ ()
16.07.2025

Меню приготавливаемых блюд

Категория: Ясли

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Эн.ценность
			Белки	Жиры	Углеводы	
17.07.2025						
Завтрак 1	КАША `АССОРТИ`	149	3,61	3,79	21,34	127,76
	КАКАО НА МОЛОКЕ	178	2,83	3,11	13,52	89,62
	БАТОН	25	1,5	0,25	12,85	59,5
	МАСЛО ПОРЦИЯМИ	5	0,05	4,15	0,05	37,5
	ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ (40 гр)	40	5,08	4,36	0,3	62,8
Итого за завтрак 1		397.00	13.07	15.66	48.06	377.18
Завтрак 2	ЯБЛОКО	93	0,4	0,4	9,3	44,65
Итого за завтрак 2		93.00	0.40	0.40	9.30	44.65
На весь день	Соль йодированная	3	0	0	0	0
Итого за на весь день		3.00				
Обед	ПОМИДОР СВЕЖИЙ	40	0,47	0,07	1,53	9,6
	СУП-ЛАПША НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ	180	2,81	3,67	7,27	75,6
	КАПУСТА ТУШЕНАЯ	120	2,6	2,46	10,13	77,26
	КОТЛЕТЫ НАТУРАЛЬНЫЕ ИЗ ФИЛЕ ПТИЦЫ	55	5,39	3,18	0,44	93,12
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	32	1,68	0,24	13,32	58,8
	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	150	0,38	0	9,9	42,23
Итого за обед		577.00	13.33	9.62	42.59	356.61
Полдник	КЕФИР	168	5,39	0,18	7,19	55,75
	ПЕЧЕНЬЕ	20	0,02	0	15,88	64,2
Итого за полдник		188.00	5.41	0.18	23.07	119.95
Ужин 1	ЗАПЕКАНКА ТВОРОЖНАЯ С МОРКОВЬЮ	129	10,57	9,64	25,63	252,57
	СОУС СМЕТАННЫЙ СЛАДКИЙ	30	0,36	1,32	3,66	32,4
	ЧАЙ БЕЗ САХАРА	180	0,11	0,03	0,04	0,82
	БАТОН	17	1,2	0,2	10,28	47,6
Итого за ужин 1		356.00	12.24	11.19	39.61	333.39