

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий _____()
17.04.2025

Меню приготавливаемых блюд

Категория: Сад

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Эн.ценность
			Белки	Жиры	Углеводы	
18.04.2025						
Завтрак 1	КАША ГЕРКУЛЕСОВАЯ С МАСЛОМ	200	5,39	7,22	22,35	175,55
	БАТОН	25	1,5	0,25	12,85	59,5
	СЫР ПОРЦИЯМИ	13	3	3,87	0	47,47
	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	200	3,2	2,7	15,7	100,7
	РИС ОТВАРНОЙ диета гр3-2	140	2,8	3,08	31,78	162,12
	ХЛЕБЦЫ (диета)гр 3,8	30	2,37	0,42	24,57	111,6
Итого за завтрак 1		608.00	18.26	17.54	107.25	656.94
Завтрак 2	СОК (фруктовый/овощной)	198	1	0,2	19,8	86
Итого за завтрак 2		198.00	1.00	0.20	19.80	86.00
На весь день	Соль йодированная	3	0	0	0	0
Итого за на весь день		3.00				
Обед	САЛАТ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ	59	0,96	3,06	4,62	49,44
	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ	200	5,12	3,6	14,88	112,8
	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	150	3,17	3,92	14,25	127,33
	КОТЛЕТЫ, БИТОЧКИ, ШНИЦЕЛИ (СВИНИНА)	80	9,93	23,35	10,18	278,3
	КОМПОТ ИЗ КУРАГИ И ЯБЛОК	181	0	0	14,49	58,32
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	1,68	0,24	13,32	58,8
Итого за обед		700.00	20.86	34.17	71.74	684.99
Полдник	МОЛОКО	200	5,6	4,9	9,3	104,8
	ПЕЧЕНЬЕ	31	0,04	0	28,4	114,82
Итого за полдник		231.00	5.64	4.90	37.70	219.62
Ужин 1	САЛАТ ИЗ ОТВАРНОЙ МОРКОВИ С ЗЕЛЕНЫМ ГОРОШКОМ И РАСТИТЕЛЬНЫМ МАСЛОМ	58	1	5,07	3,03	57
	ОМЛЕТ	150	8,63	10,13	5,13	164,13
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	24	1,68	0,24	13,32	58,8
	БАТОН	31	2,1	0,35	17,99	83,3
	ЧАЙ С САХАРОМ	180	0	0	8,8	35,3
	СВИНИНА ТУШЕННАЯ С КАПУСТОЙ диета гр 3-2,1,4-2,8-2	200	10,21	24,13	6,17	286,21

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий _____()
17.04.2025

Меню приготавливаемых блюд

Категория: Ясли

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Эн.ценность
			Белки	Жиры	Углеводы	
18.04.2025						
Завтрак 1	КАША ГЕРКУЛЕСОВАЯ С МАСЛОМ	150	4,04	5,42	16,76	131,66
	БАТОН	20	1,2	0,2	10,28	47,6
	СЫР ПОРЦИЯМИ	7	1,62	2,09	0	25,56
	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	180	2,88	2,43	14,13	90,63
	РИС ОТВАРНОЙ диета гр 7	110	2,2	2,42	24,97	127,38
	ХЛЕБЦЫ (диета)гр 7	20	1,58	0,28	16,38	74,4
Итого за завтрак 1		487.00	13.52	12.84	82.52	497.23
Завтрак 2	СОК (фруктовый/овощной)	178	0,9	0,18	17,81	77,4
Итого за завтрак 2		178.00	0.90	0.18	17.81	77.40
На весь день	Соль йодированная	3	0	0	0	0
Итого за на весь день		3.00				
Обед	САЛАТ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ	39	0,64	2,04	3,08	32,96
	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ	180	4,61	3,24	13,39	101,52
	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	120	2,54	3,14	11,4	101,86
	КОТЛЕТЫ, БИТОЧКИ, ШНИЦЕЛИ (СВИНИНА)	60	7,45	17,51	7,64	208,73
	КОМПОТ ИЗ КУРАГИ И ЯБЛОК	181	0	0	14,49	58,32
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	1,68	0,24	13,32	58,8
Итого за обед		610.00	16.92	26.17	63.32	562.19
Полдник	МОЛОКО	180	5,04	4,41	8,37	94,32
	ПЕЧЕНЬЕ	17	0,02	0	15,88	64,2
Итого за полдник		197.00	5.06	4.41	24.25	158.52
Ужин 1	САЛАТ ИЗ ОТВАРНОЙ МОРКОВИ С ЗЕЛЕНЫМ ГОРОШКОМ И РАСТИТЕЛЬНОМ МАСЛОМ	39	0,67	3,38	2,02	38
	ОМЛЕТ	130	7,48	8,78	4,45	142,25
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,4	0,2	11,1	49
	БАТОН	26	1,76	0,29	15,09	69,86
	ЧАЙ С САХАРОМ	150	0	0	7,33	29,42
	СВИНИНА ТУШЕННАЯ С КАПУСТОЙ диета гр 7	160	8,17	19,31	4,94	228,97