

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий _____ ()

17.05.2024

Меню приготавливаемых блюд
Категория: Сад

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Эн.ценность
			Белки	Жиры	Углеводы	
20.05.2024						
Завтрак 1	КАША РИСОВАЯ С МАСЛОМ	200	4,87	5,3	25,56	168,96
	БАТОН	22	1,5	0,25	12,85	59,5
	МАСЛО ПОРЦИЯМИ	5	0,05	4,15	0,05	37,5
	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	200	3,2	2,7	15,7	100,7
	РИС ОТВАРНОЙ диета гр 3	150	3	3,3	34,05	173,7
	ХЛЕБЦЫ (диета)гр 3	30	2,37	0,42	24,57	111,6
Итого за завтрак 1		607.00	14.99	16.12	112.78	651.96
Завтрак 2*	ЯБЛОКО	125	0,4	0,4	9,8	47
Итого за завтрак 2		125.00	0.40	0.40	9.80	47.00
На весь день	Соль йодированная	5	0	0	0	0
Итого за на весь день		5.00				
Обед	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ	60	0,89	3,09	4,09	49,79
	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ	196	2,88	2,29	15,36	93,6
	КАПУСТА ТУШЕНАЯ	150	3,25	3,08	12,67	96,58
	КОТЛЕТЫ ИЗ МЯСА СВИНИНЫ	80	5,63	20,8	6,51	227,63
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	29	1,68	0,24	13,32	58,8
	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	180	0	0	9,7	38,7
Итого за обед		695.00	14.33	29.50	61.65	565.10
Полдник	МОЛОКО	183	5,6	4,9	9,3	104,8
	ПРЯНИКИ	36	3,25	2,57	41,25	201,3
	ПЕЧЕНЬЕ б/гл гр 3-2,4	30	0,03	0	23,82	96,3
Итого за полдник		249.00	8.88	7.47	74.37	402.40
Ужин 1	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА	146	12,45	11,36	19,58	245,47
	СОУС СМЕТАННЫЙ СЛАДКИЙ	28	0,36	1,32	3,66	32,4
	ЧАЙ БЕЗ САХАРА	180	0,11	0,03	0,04	0,82
	БАТОН	21	2,19	0,37	18,74	86,92
	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ (СВИНИНА)диета гр 2-2,3-3,4,5,11	200	10,57	20,76	17,26	296,15
Итого за ужин 1		575.00	25.68	33.84	59.28	661.76
Итого за день		2256.00	64.28	87.33	317.88	2328.22

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий _____ ()

17.05.2024

Меню приготавливаемых блюд
Категория: Ясли

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Эн.ценность
			Белки	Жиры	Углеводы	
20.05.2024						
Завтрак 1	КАША РИСОВАЯ С МАСЛОМ	150	3,7	3,88	17,99	121,49
	БАТОН	22	1,5	0,25	12,85	59,5
	МАСЛО ПОРЦИЯМИ	5	0,05	4,15	0,05	37,5
	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	180	2,88	2,43	14,13	90,63
Итого за завтрак 1		357.00	8.13	10.71	45.02	309.12
Завтрак 2	ЯБЛОКО	118	0,4	0,4	9,3	44,65
Итого за завтрак 2		118.00	0.40	0.40	9.30	44.65
На весь день	Соль йодированная	3	0	0	0	0
Итого за на весь день		3.00				
Обед	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ	40	0,61	2,04	2,75	33,59
	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ	177	2,59	2,06	13,82	84,24
	КАПУСТА ТУШЕНАЯ	120	2,6	2,46	10,13	77,26
	КОТЛЕТЫ ИЗ МЯСА СВИНИНЫ	60	4,22	15,6	4,88	170,72
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	24	1,38	0,25	10,13	49
	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	180	0	0	9,7	38,7
Итого за обед		601.00	11.40	22.41	51.41	453.51
Полдник	МОЛОКО	165	5,04	4,41	8,37	94,32
	ПРЯНИКИ	20	1,77	1,4	22,5	109,8
	ПЕЧЕНЬЕ б/гл гр 1	20	0,02	0	15,88	64,2
Итого за полдник		205.00	6.83	5.81	46.75	268.32
Ужин 1	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА	132	12,68	12,2	18,69	247,31
	СОУС СМЕТАННЫЙ СЛАДКИЙ	29	0,36	1,32	3,66	32,4
	ЧАЙ БЕЗ САХАРА	150	0,1	0,03	0,03	0,76
	БАТОН	17	1,8	0,3	15,42	71,4
	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ (СВИНИНА)диета гр 1,7	160	8,46	16,61	13,81	236,92
Итого за ужин 1		488.00	23.40	30.46	51.61	588.79
Итого за день		1772.00	50.16	69.79	204.09	1664.39