

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий _____ ()

22.07.2025

Меню приготавливаемых блюд

Категория: Ясли

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Эн.ценность
			Белки	Жиры	Углеводы	
23.07.2025						
Завтрак 1	ЛАПША МОЛОЧНАЯ	134	3,53	3,68	12	94,35
	БАТОН	25	1,5	0,25	12,85	59,5
	МАСЛО ПОРЦИЯМИ	5	0,05	4,15	0,05	37,5
	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	164	2,88	2,43	14,13	90,63
	КАША ПШЕННАЯ РАССЫПЧАТАЯ диета гр 7	170	7,4	7,4	42,32	264,81
Итого за завтрак 1		498,00	15,36	17,91	81,35	546,79
Завтрак 2	АПЕЛЬСИН	95	0,79	0,16	7,28	38,58
Итого за завтрак 2		95,00	0,79	0,16	7,28	38,58
На весь день	Соль йодированная	3	0	0	0	0
Итого за на весь день		3,00				
Обед	САЛАТ 'ДЕТСКИЕ ГОДЫ'	40	0,6	4,01	1,75	45,65
	БОРЩ СО СМЕТАНОЙ	180	1,95	2,06	6,42	59,96
	РИС ПРИПУЩЕННЫЙ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	110	2,86	4,03	28,67	92,69
	КОТЛЕТЫ ИЛИ БИТОЧКИ РЫБНЫЕ	60	5,32	1,2	2,93	58,05
	РЫБА (ФИЛЕ) ОТВАРНАЯ диета гр 7	60	5,88	0,23	0,4	30,34
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	28	1,12	0,6	8,8	39,2
	БАТОН	20	1,2	0,1	10,28	47,6
	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	150	0	0	8,08	32,25
	ПОДЛИВ	30	0,24	1,14	2,1	20,22
Итого за обед		678,00	19,17	13,93	69,43	425,96
Полдник	МОЛОКО	116	5,04	4,41	8,37	94,32
	ПРЯНИКИ	20	1,18	0,03	15	73,2
	ПЕЧЕНЬЕ б/гл гр 7	20	0,02	0	15,88	64,2
Итого за полдник		156,00	6,24	5,34	39,25	231,72
Ужин 1	ЗАПЕКАНКА ТВОРОЖНАЯ С МОРКОВЬЮ	142	12,2	11,13	29,59	291,58
	СОУС ФРУКТОВЫЙ ИЗ КУРАГИ	30	0,12	0	2,76	11,94
	СВИНИНА ТУШЕННАЯ С КАПУСТОЙ диета гр 7	160	8,17	19,31	4,94	228,97
	БАТОН	17	1,2	0,2	10,28	47,6
	ЧАЙ БЕЗ САХАРА	180	0,11	0,03	0,04	0,82
Итого за ужин 1		529,00	21,80	30,67	47,61	580,91

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий _____ ()

22.07.2025

Меню приготавливаемых блюд

Категория: Сад

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Эн. ценность
			Белки	Жиры	Углеводы	
23.07.2025						
Завтрак 1	ЛАПША МОЛОЧНАЯ	179	4,7	4,9	16	125,8
	БАТОН	25	1,5	0,2	12,85	59,5
	МАСЛО ПОРЦИЯМИ	5	0,05	4,15	0,05	37,5
	КАША ПШЕННАЯ РАССЫПЧАТАЯ диета гр 3-2,11	170	7,4	7,4	42,32	264,81
	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	181	3,2	2,7	15,7	100,7
Итого за завтрак 1		560,00	16,85	19,40	86,92	588,31
Завтрак 2	АПЕЛЬСИН	100	0,89	0,2	8,1	43
Итого за завтрак 2		100,00	0,89	0,2	8,10	43,00
На весь день	Соль йодированная	3	0	0	0	0
Итого за на весь день		3,00				
Обед	САЛАТ 'ДЕТСКИЕ ГОДЫ'	60	0,8	6,03	2,63	68,47
	БОРЩ СО СМЕТАНОЙ	200	3,55	4,44	8,15	97,18
	РИС ПРИПУЩЕННЫЙ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	140	3,64	5,13	36,49	117,97
	КОТЛЕТЫ ИЛИ БИТОЧКИ РЫБНЫЕ	80	7,1	1,6	3,9	77,4
	РЫБА (ФИЛЕ) ОТВАРНАЯ диета гр 1,3-2,4,11	80	6,56	0,33	0,46	44,54
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	43	1,68	0,23	13,32	58,8
	БАТОН	20	1,2	0,2	10,28	47,6
	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	180	0	0	9,7	38,7
	ПОДЛИВ	50	0,4	1,9	3,5	33,7
	МЯСО ОТВАРНОЕ (СВИНИНА)диета гр 11	80	4,02	28,35	0	245,51
Итого за обед		933,00	29,45	48,33	88,43	829,87
Полдник	МОЛОКО	129	5,6	4,9	9,3	104,8
	ПРЯНИКИ	40	2,36	1,87	30	146,4
	ПЕЧЕНЬЕ б/гл гр 3,4,11	30	0,03	0	23,82	96,3
Итого за полдник		199,00	7,99	6,77	63,12	347,50
Ужин 1	ЗАПЕКАНКА ТВОРОЖНАЯ С МОРКОВЬЮ	164	14,19	12,33	34,39	338,97
	СОУС ФРУКТОВЫЙ ИЗ КУРАГИ	50	0,2	0	4,6	19,9
	СВИНИНА ТУШЕННАЯ С КАПУСТОЙ диета гр 1,3-2,4,11-2	200	10,21	24,13	6,17	286,21
	БАТОН	29	2,1	0,35	17,99	83,3
	ЧАЙ БЕЗ САХАРА	180	0,11	0,03	0,04	0,82
Итого за ужин 1		623,00	26,81	37,44	63,19	729,20