

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий _____()
30.06.2025

Меню приготавливаемых блюд
Категория: Ясли

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Эн.ценность
			Белки	Жиры	Углеводы	
02.07.2025						
Завтрак 1	КАША МАННАЯ ЖИДКАЯ	150	4,68	4,57	22,16	118,98
	БАТОН	31	1,5	0,25	12,85	59,5
	МАСЛО ПОРЦИЯМИ	5	0,05	4,15	0,05	37,5
	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	180	2,88	2,43	14,13	90,63
	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ диета гр 7	120	2,87	3,66	29,86	163,48
Итого за завтрак 1		486.00	11.98	15.06	79.05	470.09
Завтрак 2	ЯБЛОКО	84	0,4	0,4	9,3	44,65
Итого за завтрак 2		84.00	0.40	0.40	9.30	44.65
На весь день	Соль йодированная	3	0	0	0	0
Итого за на весь день		3.00				
Обед	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ	40	0,67	2,73	3	39,27
	УХА С КРУПОЙ РИСОВОЙ	172	6,98	3,46	9,43	100,08
	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ (СВИНИНА)	160	8,46	16,61	13,81	236,92
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	22	1,12	0,16	8,8	39,2
	КОМПОТ ИЗ ЯБЛОК	150	0,08	0,08	13,42	55,58
Итого за обед		544.00	17.31	23.04	48.46	471.05
Полдник	МОЛОКО	179	5,04	4,41	8,37	94,32
	ПРЯНИКИ	20	1,18	0,93	15	73,2
	ПЕЧЕНЬЕ б\глгр 7	20	0,02	0	15,88	64,2
Итого за полдник		219.00	6.24	5.34	39.25	231.72
Ужин 1	ОМЛЕТ	130	7,48	8,78	4,45	142,25
	ПЛОВ С МЯСОМ диета гр 7	160	21,65	18,13	38,07	402,13
	БАТОН	23	1,5	0,25	12,85	59,5
	ЧАЙ БЕЗ САХАРА	180	0,11	0,03	0,04	0,82
Итого за ужин 1		493.00	30.74	27.19	55.41	604.70
Итого за день		1829.00	66.67	71.03	231.47	1822.21
Среднее значение за период		1829.00	66.67	71.03	231.47	1822.21

Исполнитель: _____()
Шеф-повар: _____()