

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий _____ ()
14.05.2025

Меню приготавливаемых блюд
Категория: Сад

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Эн.ценность
			Белки	Жиры	Углеводы	
16.05.2025						
Завтрак 1	КАША ГЕРКУЛЕСОВАЯ С МАСЛОМ	194	5,39	7,22	22,35	175,55
	БАТОН	25	1,5	0,25	12,85	59,5
	МАСЛО ПОРЦИЯМИ	5	0,05	4,15	0,05	37,5
	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	195	3,2	2,7	15,7	100,7
	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ диета гр 3-2,11	130	3,11	3,96	32,35	177,1
Итого за завтрак 1		549.00	13.25	18.28	83.30	550.35
Завтрак 2	ЯБЛОКО	100	0,4	0,4	9,8	47
	СОК (фруктовый/овощной)	200	1	0,2	19,8	86
Итого за завтрак 2		300.00	1.40	0.60	29.60	133.00
На весь день	Соль йодированная	3	0	0	0	0
Итого за на весь день		3.00				
Обед	САЛАТ ИЗ ОТВАРНОЙ МОРКОВИ С ЗЕЛЕНЫМ ГОРОШКОМ И РАСТИТЕЛЬНОМ МАСЛОМ	59	1	5,07	3,03	57
	СУП "ВОЛНА" С МЯСОМ ПТИЦЫ	203	4,03	6,11	18,13	186,6
	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	147	3,17	3,92	14,25	127,33
	КОТЛЕТЫ, БИТОЧКИ, ШНИЦЕЛИ (СВИНИНА)	80	9,93	23,35	10,18	278,3
	ПОДЛИВ	30	0,24	1,14	2,1	20,22
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	1,68	0,24	13,32	58,8
	КОМПОТ ИЗ ЯБЛОК	180	0,09	0,09	16,1	66,69
	БОРЩ СО СМЕТАНОЙ диета гр 1,3,4-2,8-2,11-2,12	197	3,55	4,44	8,15	97,18
Итого за обед		926.00	23.69	44.36	85.26	892.12
Полдник	МОЛОКО	140	5,6	4,9	9,3	104,8
	ПЕЧЕНЬЕ	30	0,03	0	23,82	96,3
Итого за полдник		170.00	5.63	4.90	33.12	201.10
Ужин 1	САЛАТ КАРТОФЕЛЬНЫЙ	60	1,05	9,92	7,71	124,32
	ОМЛЕТ	123	8,63	10,13	5,13	164,13
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	17	1,68	0,24	13,32	58,8
	БАТОН	21	2,1	0,35	17,99	83,3
	ЧАЙ С САХАРОМ	180	0	0	8,8	35,3
	СВИНИНА ТУШЕННАЯ С КАПУСТОЙ диета гр 1,3-2,4-2,8-2,11-2,12	200	10,21	24,13	6,17	286,21

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий _____ ()
14.05.2025

Меню приготавливаемых блюд

Категория: Ягги

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Эн.ценность
			Белки	Жиры	Углеводы	
16.05.2025						
Завтрак 1	КАША ГЕРКУЛЕСОВАЯ С МАСЛОМ	175	4,86	6,51	20,16	158,36
	БАТОН	20	1,2	0,2	10,28	47,6
	МАСЛО ПОРЦИЯМИ	5	0,05	4,15	0,05	37,5
	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	176	2,89	2,44	14,17	90,89
	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ диета гр 7	110	2,63	3,35	27,37	149,86
Итого за завтрак 1		486.00	11.63	16.65	72.03	484.21
Завтрак 2	ЯБЛОКО	95	0,38	0,38	9,31	44,65,
	СОК (фруктовый/овощной)	200	1	0,2	19,8	86
Итого за завтрак 2		295.00	1.38	0.58	29.11	130.65
На весь день	Соль йодированная	3	0	0	0	0
Итого за на весь день		3.00				
Обед	САЛАТ ИЗ ОТВАРНОЙ МОРКОВИ С ЗЕЛЕНЫМ ГОРОШКОМ И РАСТИТЕЛЬНОМ МАСЛОМ	39	0,66	3,35	2	37,68
	СУП 'ВОЛНА' С МЯСОМ ПТИЦЫ	183	3,63	5,5	16,32	167,94
	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	117	2,52	3,12	11,34	101,34
	КОТЛЕТЫ, БИТОЧКИ, ШНИЦЕЛИ (СВИНИНА)	60	7,45	17,51	7,64	208,73
	ПОДЛИВ	30	0,24	1,14	2,1	20,22
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	1,68	0,24	13,32	58,8
	КОМПОТ ИЗ ЯБЛОК	150	0,08	0,08	13,42	55,58
Итого за обед		609.00	16.26	30.94	66.14	650.29
Полдник	МОЛОКО	126	5,04	4,41	8,37	94,32
	ПЕЧЕНЬЕ	20	0,02	0	15,88	64,2
Итого за полдник		146.00	5.06	4.41	24.25	158.52
Ужин 1	САЛАТ КАРТОФЕЛЬНЫЙ	40	0,7	6,61	5,14	82,88
	ОМЛЕТ	107	7,51	8,81	4,46	142,78
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	14	1,38	0,2	10,97	48,42
	БАТОН	19	1,81	0,3	15,54	71,94
	ЧАЙ С САХАРОМ	150	0	0	7,33	29,42
	СВИНИНА ТУШЕННАЯ С КАПУСТОЙ диета гр 7	160	8,17	19,31	4,94	228,97