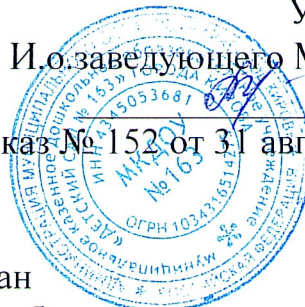


УТВЕРЖДАЮ:  
И.о.заведующего МКДОУ № 163  
Сырцова Т.А.  
Приказ № 152 от 31 августа 2023 года



**Учебный план**  
муниципального казенного дошкольного образовательного учреждения  
«Детский сад № 163» города Кирова на 2023-2024 учебный год

Разделы программы	1 младшая группа		2 младшая группа		Средняя группа		Старшая группа		Подготовительная группа	
	в неделю	в год	в неделю	в год	в неделю	в год	в неделю	в год	в неделю	в год
<b>Физическая культура</b>	2	72	3	108	3	108	3	108	3	108
<b>Развитие речи</b>	2	72	1	36	1	36	2	72	2	72
<b>Подготовка к обучению грамоте</b>	-	-	-	-	-	-	1	36	1	36
<b>Познание предметного и социального мира, ознакомление с живой и неживой природой</b>	1	36	1	36	1	36	2	72	2	72
<b>Математическое и сенсорное развитие</b>	1	36	1	36	1	36	1	36	1	36
<b>Рисование</b>	1	36	1	36	1	36	1	36	1	36
<b>Лепка</b>	1	36	0,5	18	0,5	18	0,5	18	0,5	18
<b>Аппликация</b>			0,5	18	0,5	18	0,5	18	0,5	18
<b>Конструирование</b>	-	-	-	-	-	-	0,5	18	0,5	18
<b>Ручной труд</b>	-	-	-	-	-	-	0,5	18	0,5	18
<b>Музыкальное занятие</b>	2	72	2	72	2	72	2	72	2	72
<b>Итого</b>	10	320	10	360	10	360	14	504	14	504

- Чтение художественной литературы вынесено за пределы сетки непосредственно образовательной деятельности и проводится в режимные моменты.
- Конструирование в младшем и среднем дошкольном возрасте вынесено за сетку НОД, проводится в совместной игровой деятельности педагога с детьми.

При МКДОУ для детей осуществляются дополнительные образовательные услуги: социально-педагогической направленности – «Озорной язычок»; физкультурно-спортивной направленности «Здоровячок»; естественнонаучной «Веселая математика»; социально-гуманитарной «Геометрическая мозайка», «Грамотейка»; художественной «Радуга ритмов». Кружковая деятельность проводится во 2-ой половине дня периодичностью 2 раза в неделю: «Веселая математика», «Геометрическая мозайка». «Здоровячок»; «Радуга ритмов» 1 раз в неделю; «Озорной язычок» (индивидуально) 1 раз в неделю.

Содержанием творческо-театрализованной деятельности являются праздники и развлечения для каждой возрастной группы: 1 раз в месяц (ответственный - музыкальный руководитель); еженедельно – в группах (ответственный - воспитатель).

УТВЕРЖДАЮ:  
 И.о.заведующего МКДОУ № 163  
 Сырцова Т.А.  
 Приказ № 152 от 31 августа 2023 года



**Продолжительность  
 непосредственно образовательной деятельности (НОД) в муниципальном  
 казенном образовательном учреждении  
 «Детский сад № 163» города Кирова**

<b>Критерии группы</b>	<b>Возраст детей</b>	<b>Количество НОД в день</b>	<b>Продолжительность одного НОД</b>	<b>Допустимая нагрузка НОД в неделю</b>
<b>1 младшая группа</b>	<b>2-3 года</b>	<b>1</b>	<b>До 10 мин.</b>	<b>10 1 ч. 40 мин.</b>
<b>2 младшая группа</b>	<b>3-4 года</b>	<b>2 с перерывом 10 мин</b>	<b>До 15 мин.</b>	<b>10 2 ч.30 мин.</b>
<b>Средняя группа</b>	<b>4-5 лет</b>	<b>2 с перерывом 10 мин</b>	<b>До 20 мин.</b>	<b>10 3 ч.20 мин.</b>
<b>Старшая группа</b>	<b>5-6 лет</b>	<b>2-3 с перерывом 10 мин</b>	<b>До 25 мин.</b>	<b>14 5 ч. 50 мин.</b>
<b>Подготовительная группа</b>	<b>6-7 лет</b>	<b>3 с перерывом 10 мин</b>	<b>До 30 мин.</b>	<b>14 7 ч.</b>



УТВЕРЖДАЮ:  
И.о. заведующего МКДОУ № 163  
Сырцова Т..А..  
Приказ № 152 от 31 августа 2023 года



### Режим дня

(Холодный период года)

Вид деятельности	1 младшая группа	2 младшая группа	Средняя группа	Старшая группа	Подготовительная группа
Прием и осмотр детей, игры, общение, утренняя гимнастика	7.00-08.10	07.00-08.20	07.00-08.20	07.00-08.25	07.00-08.30
Подготовка к завтраку, завтрак	08.10-08.50	08.20-08.50	08.20-08.50	08.25-08.50	08.30-08.50
Самостоятельные игры, подготовка к образовательной деятельности	08.50-09.00	08.50-09.00	08.50-09.00	08.50-09.00	08.50-09.00
Непосредственно образовательная деятельность	09.00-09.10; 09.10-09.20	09.00-09.40	09.00-09.50	09.00-9.55 15.35-16.00	09.00-10.50 15.05-15.35
Самостоятельная игровая деятельность	09.20-10.00	9.40-10.00	09.50-10.05	9.55-10.10	
2 завтрак	10.00-10.15	10.00-10.15	10.05-10.20	10.10-10.20	10.50-11.00
Подготовка к прогулке, прогулка возвращение с прогулки	10.15-11.35	10.15-11.40	10.20-11.50	10.20-12.20	11.00-12.30
Игры, подготовка к обеду	11.35-12.00	11.40-12.05	11.50-12.15	12.20-12.30	12.30-12.40
Обед	12.00-12.40	12.05-12.45	12.15-12.50	12.30-13.00	12.40-13.10
Подготовка ко сну, дневной сон	12.40-15.00	12.45-15.00	12.50-15.00	13.00-15.00	13.10-15.00
Подъём, воздушные процедуры, игры	15.00-15.30	15.00-15.25	15.00-15.25	15.00-15.20	15.00-15.20
Подготовка к полднику, полдник	15.30-16.00	15.25-15.50	15.25-15.50	15.20-15.35	15.20-15.35
Игры, самостоятельная деятельность	16.00-16.45	15.50-16.50	15.50-16.55	16.00-17.00	15.35-17.10
Подготовка к ужину, ужин	16.45-17.20	16.50-17.20	16.55-17.25	17.00-17.25	17.10-17.35
Прогулка, игры, уход детей домой	17.20-19.00	17.20-19.00	17.25-19.00	17.25-19.00	17.35-19.00

УТВЕРЖДАЮ:  
 И.о.заведующего МКДОУ № 163  
 Сырцова Т.А..  
 Приказ № 152 от 31 августа 2023 года  
**Режим дня (теплый период)**

Вид деятельности	1 младшая группа	2-ая младшая группа	Средняя группа	Старшая группа	Подготовительная группа
Прием детей - общение с родителями, игры малой подвижности, развивающие игры, труд, самостоятельная игровая деятельность, утренняя гимнастика на улице	7.00-8.05	7.00-8.10	7.00-8.20	7.00-8.30	7.00-8.35
Подготовка к завтрак, завтрак	8.05-8.35	8.10-8.40	8.20-8.50	8.30-8.55	8.35-8.55
Самостоятельная деятельность детей, игры. Подготовка к прогулке, выход на прогулку	8.35-9.10	8.40-9.10	8.50-9.10	8.55-9.10	8.55-9.10
Совместная деятельность педагога и детей на прогулке (игровая, продуктивная, творческая, коммуникативная, трудовая)	9.10-9.20	9.10-9.25	9.10-9.30	9.10-9.35	9.10-9.40
Игры, наблюдения, экспериментирование, воздушные и солнечные процедуры	9.20-11.20	9.25-11.25	9.30-11.35	9.35-12.10	9.40-12.15
Возвращение с прогулки, водные процедуры, игры	11.20-11.45	11.25-11.50	11.35-12.00	12.10-12.25	12.15-12.30
Обед, формирование КГН, культура приема пищи	11.45-12.25	11.50-12.30	12.00-12.35	12.25-12.55	12.30-13.00
Подготовка ко сну, дневной сон, чтение художественной литературы ( перед сном)	12.25-15.10	12.30-15.10	12.35-15.10	12.55-15.10	13.00-15.10
Пробуждение, гимнастика после сна	15.10-15.25	15.10-15.25	15.10-15.25	15.10-15.20	15.10-15.20
Полдник, формирование КГН	15.25-15.50	15.25-15.50	15.25-15.50	15.20-15.40	15.20-15.40
2-ая прогулка: организация игровой, физкультурно-оздоровительной, творческой, самостоятельной деятельности	15.50-16.45	15.50-16.50	15.50-16.55	15.40-17.00	15.45-17.05
Ужин, формирование КГН, навыков самообслуживания и этикета	16.45-17.15	16.50-17.15	16.55-17.20	17.00-17.20	17.05-17.25
Самостоятельная деятельность детей, прогулка, уход домой	17.15-19.00	17.15-19.00	17.20-19.00	17.20-19.00	17.25-19.00